



### Les astuces de Kangourou Kids pour une chambre d'enfants

Kangourou Kids est un réseau d'agences de garde d'enfants à domicile : avec 8000 familles clientes en France et plus de 60000 enfants gardés depuis la création du réseau, notre kangourou a vu plus d'une chambre d'enfants ! Voici ses meilleures astuces.

#### LA SECURITE AVANT TOUT

##### ***Évitez de placer des charges lourdes en hauteur***

Il est important de ne pas positionner en hauteur des grosses caisses afin d'éviter le risque de chute d'un de ces objets si votre enfant venait à heurter une étagère par exemple.

##### ***Sécurisez les prises électriques***

Les cache-prises sont indispensables dans une chambre d'enfant, surtout si ce dernier est amené à y jouer tout seul. De même, les coins et les bords pointus (tables, meubles) doivent être protégés.

##### ***Gardez toutes les fenêtres fermées***

Lorsque votre enfant est à la maison, pensez à bien fermer toutes les fenêtres, velux ou portes donnant sur le balcon afin qu'il ne soit pas tenté d'y grimper !

##### ***Assurez-vous que les jeux et jouets de vos enfants sont aux normes***

Les jouets et jeux doivent répondre à des règles d'hygiène et de sécurité très strictes comme la mention CE.

##### ***Optez pour un lit sain et spacieux***

Inutile de charger le lit de votre enfant avec plusieurs peluches. En effet pour éviter les risques d'étouffement pendant le sommeil, notamment chez les tout-petits, il est important de dégager le lit pendant la nuit et les siestes. La gigoteuse d'un bébé doit être à sa taille et il vaut mieux éviter les couettes avant l'âge de 3 ans.

##### ***Adaptez la température***

La température idéale d'une chambre est de 19°C

## 1. LA DECORATION

Avant toute tentative de décoration, assurez-vous que les murs de la pièce sont bien propres et sains, et faites une chasse impitoyable à la moisissure. Dans une chambre humide, les risques de développer des troubles tels que l'asthme ou les allergies sont plus importants pour vos enfants.

Ne sous-estimez pas le pouvoir nocif des composés organiques volatils ! Choisissez donc en priorité les peintures dites « écologiques » : il existe désormais des produits très performants, notamment à base de lin et de chanvre, contenant un minimum de substances synthétiques.

Optez pour des couleurs pastel, douce dont on se lassera moins vite et jouez sur les accessoires pour donner du pep's à votre décoration.



## 2. L'AMENAGEMENT

***Pour de petites chambres, optez pour un lit en hauteur !***

A partir de 4 ans, l'enfant peut dormir dans un lit surélevé d'une hauteur de 1,20 m, puis vers 6 ans, un lit en mezzanine de 1,60 m. Si votre hauteur de plafond le permet, c'est une solution idéale pour gagner de l'espace au sol et aménager par exemple un bureau en dessous ou un coin lecture.



***Pour les enfants qui partagent une chambre...***

La solution la plus efficace est le célèbre lit superposé ! Vous pouvez également créer deux ambiances personnalisées en jouant avec la couleur des murs, des meubles, ou en ajoutant des stickers, des photos ... pour que chacun se sente chez lui.

Pour deux lits aux sols, on peut aussi imaginer séparer les espaces par un rideau, une étagère ou une cloison créée maison !



Et pour les parents bricoleurs, vous pouvez fabriquer-vous-même la tête de lit ou accessoriser le lit de votre enfant ! Mais attention toutefois à bien respecter les normes de sécurité telles que l'écart entre deux barreaux ou la hauteur d'un garde-corps !



### 3. PETIT BONUS

Les enfants aiment avoir un coin bien à eux, un refuge afin de développer leur imaginaire !

Il est facile de leur créer une cabane, un tipi dans lequel ils pourront se réfugier afin de développer leur joli monde !



Agence Kangourou Kids Saint Briec -02 96 68 94 37 - 6 Boulevard Sévigné 22000 Saint-Briec <http://saint-briec.kangouroukids.fr>